図書館カレンダー

2026年 9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

●：休館日

9:30-19:00

※9月20日(日)は施設管理のため休館します。

飯塚図書館だより

9月号

郷土歴史講座のようす



2026年9月1日発行

〒820-0041
飯塚市飯塚14番67号
(ｲｲﾂﾞｶｺﾐｭﾆﾃｨｾﾝﾀｰ内)

0948-22-5552

HP　X　Instagram



第69回
筑豊博物展開催





今年も筑豊博物展を開催します。個人や共同で調べたこと、
夏休みに研究したこと、採集標本などを募集し展示します。
毎年、たくさんの力作が寄せられています。
＊出品者全員に参加賞があります＊

作品受付

9月11日(金) ▶▶ **9月25日(金)**

☆ 個人での応募もできますが、学校からの応募もできるので学校に相談してみてください
☆ 作品は展示後にお返しします
☆ 飯塚市立飯塚図書館で受け付けます。
（この期間中の休館日を除く）

展示期間 **10月2日(金)～4日(日)**

イイヅカコミュニティセンター2階 展示ホール 10:00～16:00

9 MONTH

今月のおすすめ本

夏の疲れをリセットする



スタンフォード式 最高の休み方
著/鈴木亜佐子

休みこそ最強のパフォーマンス戦略である。成果を出す人が実践する「休みの戦略」や、脳と心と体を同時に整える方法、自分にやさしくすることで仕事も人間関係も好転するメカニズム、7つのセルフケアなどを紹介。



夏の不調を整える。
出版者/宝島社

危険な猛暑から身を守る熱中症対策、内臓疲れを癒やす薬膳ごはん、夏冷え知らずの食薬ドリンク、夏の肌トラブル対処法…。体への負担や疲れを残さないための夏の対策を紹介。

もっとからだ整えおにぎりとみそ汁
著／藤井恵

からだを整える食材をおいしく組み合わせた、おにぎりとみそ汁の2品献立レシピ集第2弾。さらに具材をたっぷり入れた、にぎらない簡単なおにぎりや、レンジで作れるおにぎりの具の作りおきレシピも掲載。





すべて TRC MARC より