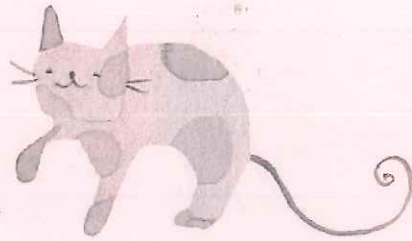


# 2月のおはなし会



3日(土) 14:00~  
エプロンママのおはなし会

14日(水) 10:30~  
ぽけっとのちいさなおはなし会

22日(木) 10:30~  
おはなしおはなし(子育て支援センターとのコラボ)

おはなし会カードを持って来てね!

★おはなし会に参加してスタンプ5個集めると、ちっちゃなプレゼント  
がもらえます。



★はじめての参加される方はその場でカードをお渡しします。

## 2月の特集

- \*歴代 芥川・直木賞受賞作品
- \*「ぬ」「ね」「の」の作家
- \*福を招く
- \*おそらを見あげて!
- \*あまくておいしいお菓子の本  
(ロビー特集)

## 2月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

開館時間 9:30~18:00

しょうない

# 図書館だより 2月号

「第27回 図書館を使った調べる学習コンクール」  
全国コンクールの入賞作品が発表されました

第27回 図書館を使った調べる学習コンクール

## 全国コンクール 入選おめでとう!

2024年1月11日、第27回図書館を使った調べる学習コンクールに応募された11万8千を超える作品の中から、受賞作品が決定しました。飯塚市からは、優良賞1名、奨励賞2名、佳作1名、計4名の作品が入選しました。皆さんおめでとうございます!!

**優良賞** (調べる学習部門 小学生の部)  
大分小学校 5年  
「歴史から考える平和 ～1555年乙卯の倭寇について～」  
金 宇宙さん

**奨励賞** (調べる学習部門 小学生の部)  
飯塚市新館小学校 3年  
「コーヒーかすでエリンギできたよ!  
～きのこで生ゴミダイエット～」 大貫 莉宏さん

大分小学校 2年  
「平和を広げるのは自分から!」 金 蓮花さん

**佳作** (調べる学習部門 中学生の部)  
筑穂中学校 2年  
「防災で大切なこととは?」 眞次 ほのかさん

飯塚市からは4名が入選しました!





## 運動不足を解消しましょう！



寒い季節はどうしても家にこもりがち…。からだを動かして健康な毎日を目指しましょう。きっかけになりそうな本をおすすめします！



### 50代・60代からのランニング BOOK



いくつになっても体は変わる、走りだせる！50代・60代に向けて、ウォーキングから始めるマラソン完走メソッド、食事&減量の基本などを紹介する。先輩ランナーたちのコメントも掲載。 **782円**

### スポーツクライミングのコンディショニング



スポーツクライミングにおけるパフォーマンスを高めるリセットコンディショニングとアクティブコンディショニングを、豊富な写真でわかりやすく紹介する。 **786.1円**



### 寝たままペタ腹！股関節ほぐし

寝たまま1分、股関節をほぐすだけで、やせ&不調改善がかなう！股関節をほぐせばやせるワケを解説し、引き締めや不調改善に効果のあるトレーニングを写真で紹介します。 **595.6円**



TRCmarc より



### 勝てるメンタル～青学駅伝選手たちが実践！～

メンタルは鍛えるものではなく、あやつるものであり、そのスキルが存在する。青山学院大学の駅伝選手やトップアスリートも実践する、本番に強くなるメンタル術の極意を紹介。原晋と根来秀行の対談も収録。 **780.7円**

### 朝ラク！スポーツ部活弁当



スポーツをしているジュニアにとってお弁当ははととても大切な1食。主菜、副菜1、副菜2から1品ずつを選んで、おかず3つを詰めるだけ、15分でできるお弁当を紹介。全レシピにカロリー&とれる栄養表記付き。 **780.1円**



### プロトレーナーが本気で教える完全体幹教本



「体幹とは何か」「体幹を鍛えるメリット」などをイラストや図で解説したうえで、体幹トレーニングプログラムを大きな写真でわかりやすく紹介する。ジュニアとシニア向けのプログラムも掲載。 **780.7円**



### 運動習慣ゼロの人のための疲れない！ 動けるカラダをつくるテク

カラダが疲れない合理的動作、疲れないカラダをつくる食事…。運動不足が気になる人に向け、日常生活の活動量を上げ、疲れにくい・太りにくい・老けにくいカラダをつくるテクニックを紹介する。 **498.3円**

