10月としょかんカレンダー

休館日　土・日・祝日
開館時間　月～金曜日 9:00～17:00

月	火	水	木	金	土	日
			1	②	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	㉓	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

○＝穎田館での
おはなしかいの日♡

月	火	水	木	金	土	日
						①
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						





編集後記

秋は本に関する
イベントがいっぱい！
気になるモノには
ぜひ参加して✧✧
心に栄養を♫

（かいた絵本を読む会
ゆりかご：矢野）

穎田図書館　☎0948-92-3760

みんなで かいた としょかん だより

Autumn

2026年 10・11月号
オ45号
（通巻 No.115）





アートな秋の暮らしを彩る本

―どれにしよう…？

『おしゃれな大人は眼鏡が違う！』
主婦と生活社 編

眼鏡が似合うおしゃれな大人たちが愛用している眼鏡と、その眼鏡をどこで手に入れたかを紹介✧ほか、50代以上のおしゃれが好きな女性のためのオススメの眼鏡フレーム、サングラス選びに役立つ情報なども♫

―寒くなると始めたくなる…？

『かぎ針で編む 草花のざぶとん』
誠文堂新光社 編

円座、角座のざぶとんから クッションカバーまで、草花のモチーフのかぎ針編みのざぶとん作品を紹介。基本となる「わの作り目」から編むアイテムをはじめ往復編みやアラン編みなどバリエーション豊かな編み方がいっぱい✧✧

アートな秋の暮らしを彩る本

New Books 新刊紹介

―味わう

『おうちで楽しむ韓国麺レシピ
つるつる もちもち ぷるんぷるん』
マダム・フィーカ著

麺やスープの種類によって、さまざまなバリエーションが楽しめる韓国の麺料理。話題のマックスから、おなじみのチャンポン、辛ラーメンアレンジまで、韓国の麺料理をおうちでおいしく再現できるレシピを紹介✧

―整う

『こんなときには、まず漢方!』
日本漢方振興会・三考塾編著

漢方が得意とする悩みや症状別に解説。ライフステージに合わせた漢方薬の提案、日常生活に取り入れてほしい食事の改善「養生食」などにも注目!

『がんばらない家事 やりたいことは全部やる!ラクして整う「ごきげん」ルール』
くう著

5人の子どもをほぼワンオペで育てながら、自分のやりたいこともあきらめず続けてきた著者がたどり着いた「がんばらなくても家事がまわるしくみ」とは…?!

―作る

『プラバンで作る季節のフラワーアクセサリー』
ジュネ著

一つひとつ手描きしたプラバンの花
枝垂桜、紫陽花、蘭菊、金木犀…
クリスタルガラスや天然石で
✧大人のため✧の繊細なアクセ✧

―謎を解く

ガリレオシリーズ11作目
最後のナゾ

『永遠の記憶』**東野圭吾**著

内海薫が刺された。犯人は70歳ほどの老人。飛び降り自殺を図るも失敗し、取り調べには黙秘…。湯川と草薙は"老人のある持ち物"を手掛かりに、「忘れてはいけない謎」の扉を開く…。

―不思議

『大人も知らない?
夢と眠りのふしぎ事典』
夢と眠りのふしぎ研究会編

眠らないとどうなる?
金縛りは怖い心霊現象?
タコも悪夢をみる?…
眠りのしくみや夢のヒミツ、動物たちの眠り方をイラストで楽しく解説♫

『虫のウラがわ図鑑』
高岡昌江文

虫のおもて(背中)がわでなくウラ(腹)がわに主眼をおいた昆虫図鑑。
42種の虫のウラがわをクイズ形式で紹介～♫

『めくってたのしい
しくみがわかる
断面図鑑』
本田隆行監修

めくって発見!
科学のはじまり!
ものの「断面」が面白い✧

しかけをめくってみよう