

# 4月とじかん カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	③	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	⑬	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

# 5月

○=かいたおはなの  
じかんです♡

月	火	水	木	金	土	日
				①	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

休館日 土・日・祝日  
開館時間 月～金曜日  
9:00～17:00

## 編集後記

☞でPRさせていただきましたように、  
ゆめタウンでのおはなし会に初の  
チャレンジ+只今メンバーで練習中。  
お買い物についてお立寄りくださ  
ると嬉しいです。  
【おはなし絵本を読む会ゆりかご-Y】

テーマ うさぎとたまご  
の絵本がいっぱい

おはなし会  
あはれおはなし  
手形絵本  
カレンダー  
作ります

4/3金  
11:00~11:30

4/7金  
① 15:00~15:30  
② 15:50~16:20

かいたおはなしの  
じかんの  
額田図書館

令和7年度にはじまった **飯塚図書館**  
**ゆめタウンおはなし会**が  
令和8年度も継続されます☆  
毎日最終土曜日 11:00~  
於 ゆめタウン飯塚2F無料遊戯場  
(宮脇書店さん前)

4/25(土) 11:00~は、  
普段は 額田図書館や額田地区で  
活動している「かいた絵本を読む会  
ゆりかご」が おはなし会を担当☆

♪ 大型紙本や紙芝居  
パズルシアターとわらべうたの  
ぜひ あそびに来てね~

額田図書館

80948-92-3760

Spring!

みなまで

かいた 2026年  
としよかん 4・5月号  
だよ! \*42号  
(通巻 No.112)

4月  
ガレットと  
鶏肉の煮込み



5月  
でんごまの春巻き



7月のひと手間で毎日の  
ごはんをこころしくに

『料理人旦那の  
おうちごはん』

料理人旦那&yu

おうちごはんのさらに  
おいくひるポイントが  
+盛りだくさん+  
少いけど丁寧。  
でも身近な材料で  
作れる♡

やってみよう?  
やってみよう!

『小学生のパンづくりブック』へぜひ一人ひとりでできちゃおう!  
鈴木あつこ 著

ふわふわのちまごパン、あま〜いあんこがっつまったあんパン、  
こんがり香ばしいピザ、カラフルなトッピングのドーナツ... +  
ひとりでできるってうれしい♡

おいしいは  
うれしい

はたんぐりーん

日常がもっと豊かになる。  
四季の食と歳時記

『旬のおかず  
カレンダー』

大庭英子:料理  
広田千枝子:歳時記監修

四季のある日本ならではの  
旬の食材や季節の節目を  
大切にしたい習慣の料理。  
昔ながらの行事とともに  
見直してみませんか...?

ちょっと  
変わった  
宇宙パン



100円の  
ミイラパンもあるよ

—— 小水であはたも歴史通!

### 『面白すぎて誰かに話したくなる豊臣兄弟』

伊藤賀一 著

(リベラル新書)

秀長はくして秀吉の天下統一ならず!  
苗字もない百姓のら、木下のら羽柴といふ武家。  
そして天皇のら「豊臣」といふ氏姓まで賜る...  
乱世を制した下剋上の軌跡を兄弟の視点で語る+

2026年  
大河ドラマ  
も、と愉は  
ための本

秀吉と  
秀長の  
心の声...が  
おもしろい+

—— 不調を改善して軽やかに♪

### 『医者か教える大人女性の不調にハコと全部』

対馬ルリ子 / 監修

疲れやす、ほてり・発汗、イライラする...  
大人女性の不調は、更年期によるものかも。  
改善するためのケアも、医療、食事、栄養、運動、  
ストレス&メンタルなどに分けて紹介♪

—— ちよと気持ちラクになる考え方のヒント

### 『がんの不安やつらさは、どうすればラクになりはすの?』

高野利実 著

がんがあっても、「自分らしく」生きよう!  
『ヨミドクター』連載コラムを再編集、加筆し書籍化。

—— 春はもの。ちよと遠くへ...

### 『馬車から歩ける福岡県の低山』

谷正之 著

のんびり電車で、馬車からてくてく。  
駐車場も渋滞も心配ご無用♡  
思い立ったらふらっと行ける  
馬車近の36山

+ めざせコンプリート~+

23 米山  
(篠栗駅~)

24 弥山岳  
(桂川駅~)

25 大将陣山  
(天道馬車~)

26 六ヶ岳  
(新入馬車~)

ちよかに  
JR福北ゆたか線  
からは...

まずは近場からウォーキングアッ?

—— 小水でさみも理科通!

### 『名探偵コナン&理科探偵団』青山剛昌 原作

リカバンジャーズ  
絶滅したニホンオオカミが生きていた!?  
コナンと理科探偵団が、身の回りにあるゆる理科の謎を解くために  
数々の難事件に挑む!

マチュ  
魔虫を  
捕まろ!

今度の冒険は  
理科!

シリーズ1『絶滅動物』2『宇宙と隕石』3『植物』4『乗り物』

まだ続くよ!

—— おいしいお米、にチャレンジ+

### 『おいしいお米をつくりたい!』

ゆくちゃん、小学生で農家に弟子入りしました  
谷本雄治 著

小学生で農家に弟子入り(!)し、米づくりを  
始めたゆくちゃん。害虫とのたたかひ、  
お米ののりこえ、台風をのりこえ、目標の  
300キロを達成できるのりこえ? +  
完全無農薬・天日干しにこだわる  
ゆくちゃんのチャレンジと地域の人々の交流♡

食農  
シンク

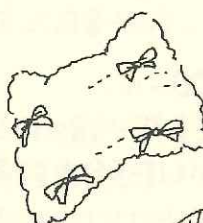


—— 手を使おう♡もつと手を使おう♡

### 『つくってみたい! かぎ針あみのとよめきもの』

寺西恵里子 作

リボン、ジュジュ、コースター、サコッシュ、ねこ耳ぼうし...  
かぎ針編みでつくめるかわいらしい小物を紹介し、  
編み方を写真でくわしく解説♡



実物大  
型紙も掲載

動画を視聴  
できる  
QRコード付き

